

ANEXO:**Contenidos mínimos de Defensa Personal recomendados para exámenes de grados Kyu y Dan (Propuesta 2014, Dirección de Defensa Personal CAJ)**

Grado JUDO CAJ	Contenidos acumulativos de Defensa Personal para incluir en Programas de Exámenes Grados Judo CAJ (propuesta DTN Def Personal 2014)
5TO a 4TO KYU	Desaferramientos básicos.
3ER KYU	Defensas libres contra aferramientos.
2DO KYU	Defensas libres contra aferramientos (a modo de guía pueden ser los aferramientos de la 1er Serie GOSHIN JUTSU). Fundamentos de Atemi Waza. Técnicas Básicas de golpes de puño y patadas.
1ER KYU	Defensas libres contra aferramientos (a modo de guía pueden ser los aferramientos de la 1er Serie GOSHIN JUTSU) . Fundamentos de Atemi Waza. Técnicas Básicas de golpes de puño y patadas (mayor suficiencia)
1ER DAN	Modulo: qué estoy enseñando, Arte, deporte o técnicas de combate cuerpo a cuerpo?. Primer serie Goshin Jutsu.
2DO DAN	1er y 2da serie Goshin Jutsu.
3ER DAN	Kodokan Goshin Jutsu completo. Modulo: Atemi Waza y Uke Waza (formas de golpes con pie y mano, bloqueos y esquives). Técnicas avanzadas en situación dinámica, combinadas con técnicas de derribos y técnicas de control. Técnicas básicas de reducción, control, requisa y conducción de personas agresivas.
4TO A 5TO DAN	Kime no Kata. Goshin Jutsu (mayor suficiencia). Modulo: Principios básicos de seguridad preventiva para civiles. Modulo: Responsabilidad y seguridad jurídica en la práctica y en la aplicación de la DP. Módulo: Métodos básicos de reducción, control, requisa y conducción de personas agresivas.